



## *Натуральный дезодорант своими руками*



### **ИНГРЕДИЕНТЫ:**

- 10 г кукурузного крахмала
- 10 г пищевой соды
- 10 г масла ши (он придаст твердости дезодоранту)
- 10 г масла кокоса
- Эфирные масла:
  - тимьяна 3 капли;
  - шалфея мускатного 2 капли
  - лаванды 5 капель
  - апельсина 10 капель.



ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ВЫ НАЙДЕТЕ НА  
[CLEVER-LADY.COM](http://CLEVER-LADY.COM)



*Натуральный дезодорант своими руками*



## СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

РАСТОПИТЬ МАСЛО ШИ И КОКОСА НА ВОДЯНОЙ БАНЕ. ДОБАВИТЬ КРАХМАЛ И СОДУ, ХОРОШО ВЫМЕШАТЬ. КОГДА СМЕСЬ ОСТЫНЕТ ДО 30°, ВВЕСТИ ЭФИРНЫЕ МАСЛА. ГОТОВУЮ МАССУ ПЕРЕЛОЖИТЬ В БАНОЧКУ И НАБИРАТЬ ДЕРЕВЯННОЙ ИЛИ ПЛАСТИКОВОЙ ЛОПАТКОЙ. МОЖНО СФОРМИРОВАТЬ БРУСОЧЕК И ХРАНИТЬ В КАРТОННОЙ КОРОБКЕ.

ВАРИАЦИИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ДЛЯ МУЖЧИН:

- ЧАЙНОГО ДЕРЕВА - 3 КАПЛИ
- ЛИМОНА - 3 КАПЛИ
- МЯТЫ - 5 КАПЕЛЬ
- РОЗМАРИНА - 4 КАПЛИ.

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

- ПАЛЬМАРОЗЫ - 3 КАПЛИ
- ЛИМОНА - 5 КАПЕЛЬ
- ЛАВАНДЫ - 4 КАПЛИ
- ГЕРАНИ 2 КАПЛИ

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ МАСЛА ИМЕЮТ СИЛЬНОЕ АНТИСЕПТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ И НЕ ПОЗВОЛЯЮТ БАКТЕРИЯМ РАЗМНОЖАТЬСЯ И ВЫЗЫВАТЬ НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ.

ВНИМАНИЕ: ПОКУПАЙТЕ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С АПТЕЧНЫМИ ПРОДУКТАМИ – ОНИ СОДЕРЖАТ МИНЕРАЛЬНЫЕ МАСЛА.

МАСЛА ШИ И КОКОСА ОБЕСПЕЧИВАЮТ ДЕЗОДОРАНТУ ПЛОТНУЮ ТЕКСТУРУ, ОБЛАДАЮТ БАКТЕРИЦИДНЫМИ СВОЙСТВАМИ.

..



ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ВЫ НАЙДЕТЕ НА  
[CLEVER-LADY.COM](http://CLEVER-LADY.COM)